

## Milyen lesz 2010?

**Lehet ilyen és olyan is....Tőled függ, milyennek fogod megélni mindazt, amit hoz a számodra!**

**Lehet gyönyörű, beteljesüléseket hozó...melyet a legmélyebb fájdalommal élsz meg.**

**Lehet tele kihívásokkal, melyeken túljutva megerősödsz és áldani fogod mindazokat, akik az akadályokat eléd gurították, vagy maguk eléd álltak.**

Nem azt mondom tehát, hogy nem érdemes meghallgatnod az asztrológiai és számmisztikai előrejelzéseket. Azt szeretném inkább hangsúlyozni, hogy

**ha van valami, ami kizárólag TŐLED függ,**

**akkor az a választás személyes szabadsága.**

**Még hozzá annak megválasztása,**

**hogy mit kezdesz mindazzal, ami eléd kerül ebben az évben!**

**Millió inger ér nap mint nap,...**

**de Te döntesz arról, hogy melyiket engeded hatni!**

**Ezernyi színárnyalt vesz körül az életedben,...**

**de Te döntöd el, hogy milyen színbe öltözől reggel!**

**Minden percben útelágazáshoz érsz, ...**

**de Te lépsz rá az egyik útra, melyen tovább haladsz!**

**A legnagyobb ajándékunk az ÉLETÜNK,**

annak örömtengerével és fájdalomkönnyeivel,

önfeledt kacajaival és patakzó könnyeivel,

a kitárulkozásokkal, amikor megosztjuk szívünk igaz hangjait,

a hagyjál-békén elvonulásaival, amikor csak a magány segít,

a sikereinkkel és a hozzá vezető kudarcainkkal,

a gyönyöreinkkel és az epekedéseinkkel...

a maga legnagyobb teljességében!

## **Az életednek egy éve csupán 2010...**

**mégis megvan a lehetőséged, hogy fordulóponttá tedd!**

### **Minden pillanatban megvan a lehetőséged,**

hogymáshogym dönts,  
hogymás úton menj tovább,  
hogymcsöndben maradj vagy  
hogyméppen megszólalj és elmondd lelked üzenetét.

### **Minden pillanatban megvan az erőd,**

akkor is, ha meggyőzted magad arról, hogymelgyengültél.

### **Benned van a szépség,**

akkor is, ha megtanultad elrejtteni még magad előtt is!

### **Benned van a lágyság,**

akkor is, ha kényszerpályáidba már rég megmerevedtek tagjaid.

### **Benned van az öröm,**

akkor is, ha elzárod magadtól az örömeélményeket.

### **Benned vannak a legérzelmesebb hangok,**

még ha meg is tanultad elfojtani őket!

### **Benned van a bőség,**

akkor is, ha méppen anyagi gondjaid vannak.

### **Benned van a végtelen szeretet,**

akkor is, ha most méppen úgy érzed, nem szeret Téged senki sem.

### **Szeretném, ha tudnád,**

**Benned van minden lehetőség, hogymazzá válj, akimlegszebb álmaidban vagy!**

## **Az életednek csupán egy éve 2010...**

**...mégis megvan benned az erő, hogy mesterművé tedd!**

**...mert van választásod,**

**...van erőd,**

**...van önmagadba vetett hited,**

**...ha jól belegondolsz számíthatsz magadra és szereted önmagadat, még, ha mások (vagy akár Te magad) néha mást mondanak is!**

## **Az életednek egyetlen éve 2010...,**

**...de olyanná teheted, amilyenné szeretnéd!**

**Bárki bármit is mond... minden Tőled függ!**

**Mi mindent tudsz adni a világnak már most is?**

**Megbékélést és összefogást az ellenségeiddel**

**Békét és megbocsátást a haragosaidnak**

**Jóindulatot és kedvességet mindenkinek**

**Szerelmet és szenvedélyt társadnak**

**Szívből jövő mosolyt az idegeneknek**

**Ölelő karokat és biztonságot gyermekednek**

**Hálát és tisztelet szüleidnek**

**Elfogadást, kitartást, örömet és nyitottságot, szeretetet önmagadnak!**

**Kívánom, hogy mindezeket és még többet is meg tudj élni ebben az évben!**

**Pozsgai Nikoletta**

**személyiség integrációs tréner, kineziológus, önmegvalósítás specialista**

**[www.noionmegvalositas.hu](http://www.noionmegvalositas.hu)**

**[www.onfejleszttes.info](http://www.onfejleszttes.info)**